

# VI VILL INSPIRERA TUSENTALS ELEVER ATT ÄTA BÄTTRE

Go Skolmat februari 2018

## OM GO SKOLMAT

Vi på Go skolmat har jobbat med mat i snart 10 år. Vi vill göra skillnad och erbjuder en helhetslösning för skolmat.

Under vår resa har det hänt mycket gällande samhällets syn och engagemang kring mat och dess kvalitet.

Näringsberäkning, ursprung, ekologisk och E-ämnen. Detta tar vi hänsyn till när vi tar fram våra menyer.

Maten tillagas samma dag som den levereras och vi lagar maten från grunden. Vi arbetar med att ständigt utveckla och förbättra vår mat. Det är viktigt att vi vet vad det är vi stoppar i oss och vad våra barn stoppar i sig.



## HUR FÖRKLARAR MAN FÖR ELEVER, FÖRÄLDRAR OCH LÄRARE HUR VI SKALL KOMMUNICERA KRING SVENSK SKOLMAT.

Vad och vilka näringsvärden skall vi skriva på menyn hur skall vi kommunicera och skriva på menyn eller hur skall vi kunna diskutera hållbarhets ämnen med eleverna. Tänka alla ensamkommande barn som skall börja i svensk skolan och hur skall förklara för dem att lingonsylt passar bra till köttbullar och potatismos.

Skolmat har funnit i svensk skola så länge så att inga elever tror att det inte har funnits något annat. När man talar om för Gymnasieelever att det inte finns en skyldighet från skolorna att servera mat till eleverna så blir det alldeles förvirrade och frågande. Många säger du måste skämta

Idag finns det en skolmat som serveras till alla allt från förskola till Gymnasieelever alla får samma mat. (kanske lite mindre kryddning till förskolebarnen men för övrigt ingen annan det skillnad)

Det roligaste med vårt arbete är att vi just nu inne i ett stort förändringsarbete denna resa innebär att vi får influenser från hela världen samt att eleverna blir mer och mer medvetna om att vi måste äta mer hållbart och hälsosamt. Det är ju välkänt att vi är för många som äter för mycket och för ofta med sjukdomar och övervikt som följd. Vi serverar 4000 elever varje dag vi vill gärna inspirera dem till att äta bättre.

---

*"Med stor kunskap och omtanke om människan och miljö levererar vi mat till skolor som både är god och nyttig."*

---

## HUR SKALL DET MÄRKAS PÅ MATEN VI SERVERAR

Vi kommer att servera mat som inte ha så stor påverkan på miljön vi håller på att ta fram grönsaksbullar och kycklingköttbullar. Vi vet att nötkött påverkar miljön 14 gånger mer än vad kycklingkött gör och 30 gånger mer än vad grönsaker gör. 2015 gick vi över till att bara servera MSC och ASC märkt fisk. Vi har också kravmärkt vår verksamhet vilket innebär att vi inte bara har börjat att servera ekologiska produkter såsom Ekologisk mjölk.



## Kontakta oss

### **Go Skolmat**

Vädursgatan 5

431 38 Göteborg

031 - 790 46 06

kontakt@goskolmat.se

www.goskolmat.se

Vi vill för att alla skall känna sig som hemma utveckla vår egen kunskap så att vi kan laga mer mat från olika delar av världen. 2015 gjorde vi ett samarbete med våra skolor att servera en världsmeny i samband med FN veckan. Detta skall vi utveckla ännu mer till kommande läsår. Vi ser det som enormt viktigt att vi informerar och får elever att förstå hur mycket som är bra i Sverige.

När det gäller utbildning så har vi börjat en resa med att utveckla och öka vår interna kunskap hur vi skall förhålla oss och hur vi kan bli ännu mer hållbareffektiva för att spara på jordens resurser. Detta är bara början på vad vi vill åstadkomma i framtiden.

Vi vill göra skillnad och ständigt förändra vår verksamhet

### **Go Skolmat**

*Jörgen Gabrielson*